

# Cukrzyca. Kontynuacja leczenia i wskazówki pielęgniarские dla pacjentów ukraińskich



**Ewa Kostrzewa-Zabłocka**

specjalistka w dziedzinie pielęgniarstwa diabetologicznego  
Oddział Diabetologiczny, Instytut Medycyny Wsi im. Witolda Chodźki w Lublinie

## Chełm pomaga uchodźcom

Chełm jako miasto przygraniczne, położone 30 km od granicy, jest jedną z miejscowości, do których przybywa najwięcej uchodźców z Ukrainy. Od 25 lutego do 3 marca tylko przez chełmski dworzec kolejowy przewinęło się 15 tys. osób, które uciekły przed wojną.

Na dworcu PKP w Chełmie uchodźcy są rejestrowani w działającym tam punkcie recepcyjnym. Następnie część z nich jest transportowana do miejsc bezpośredniego kwatunku na terenie innych województw lub nawet poza granice Polski.

Ci, którzy chcą odpocząć i skorzystać z transportu w innym terminie, trafiają do miejskiej hali sportowej przy ul. Granicznej, gdzie oprócz punktu recepcyjnego znajdują się też miejsca noclegowe. Do 3 marca z tej formy wsparcia, obejmującej również wyżywienie, skorzystało niemal 2 tys. osób. W jednym z kulminacyjnych momentów przebywało tam naraz około 500 osób.

W 60-tysięcznym Chełmie jest codziennie kilkanaście tysięcy uchodźców, a przez ostatnie dni było w sumie kilkaset tysięcy osób, które otrzymały bardzo dużo pomocy ze strony wolontariuszy i ludzi dobrego serca. W pierwszych dniach Chełm dysponował jednym punktem recepcyjnym wyposażonym w 500 łóżek, 500 miejsc siedzących. Ponadto w mieście powstały punkty informacyjne, które były w stanie zapewnić 2000 miejsc dla potrzebujących. Uruchomiony

został kolejny punkt – największy punkt recepcyjny w województwie lubelskim, na 700 łóżek i 1300 miejsc siedzących po to, aby zapewnić odpowiednią rotację osób.

Na terenie województwa lubelskiego powstały cztery ośrodki recepcyjne dla uchodźców z Ukrainy. Mieszczą się one w pobliżu polsko-ukraińskich przejść granicznych: w Dorohusku, Dołhobyczowie, Hrebennem, Zosinie. Zapewnione w nich jest wyżywienie, możliwość odpoczynku, pomoc medyczna i informacje dla uchodźców.

Wojewódzki Szpital w Chełmie udziela pomocy w punkcie recepcyjnym w rejonie przejścia w Dorohusku. Na miejscu znajduje się pielęgniarka albo ratownik medyczny. Wśród personelu chełmskiego szpitala są również lekarze i pielęgniarki z Ukrainy. Z pewnością będą stanowić też wsparcie w porozumiewaniu się z uchodźcami. Jeśli zakres pomocy okazałby się niewystarczający, szpital chełmski udziela niezbędnych świadczeń uchodźcom.

Do punktów medycznych zgłaszają się między innymi osoby dorosłe z cukrzycą, matki z chorymi dziećmi, przeważnie po to, aby zmierzyć sobie glikemię lub pozyskać glukometr na dalszą trasę podróży. Proszą również o leki p/cukrzycowe i insulinę. Uciekając z Ukrainy, niektórzy uchodźcy zabrali ze sobą glukometr, paski, insulinę, niestety większość nie pamiętała lub nie miała możliwości zabrać rzeczy potrzebnych do leczenia cukrzycy.